

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
	9.00 PILATES SCANZO PALAZZETTO		9.00 PILATES SCANZO PALAZZETTO		10.00 YOGA DA ROSCIATE
15.00 POSTURALE TORRE BOLDONE PALASPORT			15.00 POSTURALE TORRE BOLDONE PALASPORT		
17.30 YOGA PASCOLI	18.30 TOTAL BODY MAZZI	17.30 YOGA PASCOLI	18.30 TOTAL BODY MAZZI		PICKLEBALL DA ROSCIATE*
18.00 GAG DA ROSCIATE	19.30 POSTURALE MAZZI	18.00 GAG DA ROSCIATE	19.30 POSTURALE MAZZI		
19.00 VERTEBRALE DA ROSCIATE	18.30 YOGA (90 min) DA ROSCIATE	19.00 VERTEBRALE DA ROSCIATE	19.00 STEP DA ROSCIATE		
19.30 GAG TORRE BOLDONE ELEMENTARI NUOVE	19.30 TOTAL BODY SCANZO EL. PASCOLI	19.30 GAG TORRE BOLDONE ELEMENTARI NUOVE	19.30 TOTAL BODY SCANZO EL. PASCOLI	19.30 LEZIONI PICKLEBAL DA ROSCIATE +	
	20.00 GAG PASCOLI	18.30 PARKOUR ADULTI RITROVI ALL' APERTO	20.00 YOGA DA ROSCIATE	20.45 LEZIONI PICKLEBAL DA ROSCIATE *	
20.00 TOTAL BODY DA ROSCIATE	20.00 PICKLEBALL SERIATE CENTRO SPORTIVO	20.00 PICKLEBALL DA ROSCIATE*	20.00 TOTAL BODY PASCOLI		* L'ATTIVITA' DI PICKLEBALL E' SU PRENOTAZIONE

SERIATE

CENTRO SPORT.:VIA ROMA
MEDIE RODARI: C.SO EUROPASCUOLE PASCOLI
REDONA (bg)SCUOLE DA ROSCIATE
VIA CODUSSI (bg)
INGRESSO VIA FORNONISCANZOROSCIATE
PASCOLI:VIA CAV.VITT.VEN.MEDIE MAZZI
VIA f.Ili CALVI
(bg)T. BOLDONE
PALASPORT
VIA D.BERSAGLIERENordic
walking
Gio 19.30